

# Types of Dementia

Dementia is a loss of skills to think, remember and reason that is severe enough to affect daily activities. It is normal to need more time to remember things as we get older. Other thinking and reasoning skills should not change with age. There are different causes of dementia. Some can be treated and some cannot. Have a medical exam to learn the cause of dementia.

## Common Causes of Dementia

### Alzheimer's Disease

- Alzheimer's is the most common cause of dementia.
- It occurs from changes in the nerve cells of the brain.
- No one knows what causes Alzheimer's. It cannot be cured and will not go away.
- Signs include memory loss, confusion, poor judgment, and changes in language. These start slowly and worsen over time.
- Medicine can help slow down the disease or help with signs.

### Vascular Dementia

- Vascular dementia is also known as multi-infarct dementia.
- Small blockages cause strokes that destroy small parts of the brain. You may not know when they occur.
- This dementia cannot be cured and will not go away.
- Signs can appear suddenly and vary on where the stroke was in the brain. New signs may occur with more strokes.
- Medicines and lifestyle changes can help keep the damage from getting worse.

# Tipos de demencia

La demencia es la pérdida de la capacidad para pensar, recordar y razonar, lo suficientemente grave como para afectar las actividades diarias. Es normal necesitar más tiempo para recordar las cosas a medida que envejecemos, pero otras habilidades para pensar y razonar no deberían cambiar con la edad. Existen diferentes causas para la demencia. Algunas de ellas se pueden tratar, mientras que otras no. Realícese un examen médico para comprender la causa de la demencia.

## Causas comunes de la demencia

### Enfermedad de Alzheimer

- La enfermedad de Alzheimer es la causa más común de demencia.
- Ocurre debido a cambios en las células nerviosas del cerebro.
- Se desconoce la causa de la enfermedad de Alzheimer; no se puede curar y no desaparece.
- Los síntomas incluyen pérdida de memoria, confusión, pérdida del juicio y cambios en el lenguaje. Estas síntomas empiezan lentamente y empeoran con el tiempo.
- Los medicamentos pueden retardar la enfermedad o ayudar a aliviar los síntomas.

### Demencia vascular

- La demencia vascular también se conoce con el nombre de demencia multiinfarto.
- Pequeñas obstrucciones causan derrames cerebrales que destruyen pequeñas partes del cerebro. Es probable que usted no se dé cuenta cuando ocurren.
- Esta demencia no se puede curar y no desaparece.
- Los síntomas pueden aparecer repentinamente y varían según la ubicación del derrame en el cerebro. Pueden aparecer nuevos síntomas al ocurrir más derrames cerebrales.
- Los medicamentos y los cambios en el estilo de vida pueden ayudar a que el daño no se agrave.

### **Parkinson's Disease**

- Parkinson's disease affects the part of the brain that controls muscle movement.
- There is no cure. This disease often progresses slowly and the signs can be managed.
- The 4 most common signs of this disease are tremors, muscle stiffness, slow movement, and problems with balance and movement. As Parkinson's gets worse, some people develop dementia.
- Medicine, physical therapy and surgery are used to manage signs.

### **Normal Pressure Hydrocephalus (NPH)**

- NPH is a rare condition where the flow of brain fluid is blocked. When the fluid builds up, it causes pressure on the brain.
- Swelling in the brain from infection, bleeding or injury may cause NPH. A brain scan, MRI or CT scan can help find this disease.
- Signs of NPH include memory loss and changes in the way a person walks.
- Surgery may help lessen these signs.

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns about dementia.**

### **Enfermedad de Parkinson**

- La enfermedad de Parkinson afecta la parte del cerebro que controla el movimiento muscular.
- No tiene cura. Esta enfermedad por lo general avanza lentamente y los síntomas se pueden controlar.
- Los 4 síntomas más comunes de esta enfermedad son los temblores, la rigidez muscular, los movimientos lentos y los problemas con el equilibrio y el movimiento. A medida que la enfermedad de Parkinson empeora, algunas personas desarrollan demencia.
- Para controlar los síntomas se utilizan medicamentos, fisioterapia y cirugía.

### **Hidrocefalia de presión normal (NPH)**

- La hidrocefalia de presión normal (NPH, por sus siglas en inglés) es una enfermedad rara en la que el flujo de líquido cerebral se bloquea. Cuando el líquido se acumula, ocasiona presión en el cerebro.
- La NPH puede ser producto de una hinchazón en el cerebro debida a infección, sangrado o lesiones. Una tomografía, una resonancia magnética o una tomografía computarizada del cerebro puede ayudar a encontrar esta enfermedad.
- Los síntomas de la NPH pueden incluir pérdida de memoria y cambios en la forma de caminar.
- La cirugía puede ayudar a aliviar estos síntomas.

**Hable con su médico o enfermera si tiene alguna pregunta o inquietud acerca de la demencia.**

2/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at [www.healthinfotranslations.com](http://www.healthinfotranslations.com).

Types of Dementia. Spanish