

# Stress Muga

A stress muga measures how well the heart pumps at rest and during exercise. It also shows the size and shape of your heart and the motion of the heart walls. A very small amount of radioactive dye will be given and x-ray pictures are taken to show your heart. Your body will get rid of the radioactive dye on its own.

**If you have any allergies to medicines, foods or other things, tell the staff before the test.**

**If you are breastfeeding, pregnant or think you might be, tell the staff before the test.**

You are to have:

- An Exercise Stress Muga. Bring walking shoes and loose-fitting clothing so you can move easily. You can wear a hospital gown. The test takes about 2 hours.
- A Medicine Stress Muga. The test takes about 3-4 hours.

**Arrive on time for your test.**

## **To Prepare**

- Do not eat solid foods 4 hours before your test.
- You may drink water but do not drink liquids with caffeine. Caffeine is in regular and decaf coffee or tea, chocolate, and soft drinks.
- Do not smoke for at least 4 hours before the test.
- Ask your doctor if you should take your medicines the day before and the morning of the test.
- You may use your nitroglycerin tablets or spray for chest pain as needed.
- Bring a list of your medicines. Be sure to include any prescriptions and over-the-counter medicines, vitamins and herbs you take.

# Ventriculografía isotópica de esfuerzo (MUGA)

Una ventriculografía isotópica de esfuerzo mide cómo bombea el corazón en reposo y durante el ejercicio. Muestra también el tamaño y la forma del corazón, además del movimiento de las paredes de éste. Se le administrará una cantidad muy pequeña de tinte radiactivo y se tomarán radiografías (rayos X) para mostrar el corazón. Su cuerpo eliminará por sí solo el tinte radiactivo.

**Si tiene alergias a medicamentos, alimentos u otras cosas, dígaselo al personal antes del examen.**

**Si está amamantando, embarazada o cree estarlo, avísele al personal antes del examen.**

Usted se someterá a:

- Una ventriculografía isotópica de esfuerzo con ejercicio. Lleve calzado para caminar y ropa holgada a fin de que se pueda mover con facilidad. Puede usar una bata de hospital. El examen dura aproximadamente 2 horas.
- Una ventriculografía isotópica de esfuerzo con medicamentos. El examen dura aproximadamente 3 a 4 horas.

**Llegue puntualmente a su examen.**

## Preparación

- No coma alimentos sólidos durante 4 horas antes del examen.
- Puede beber agua, pero no beba líquidos con cafeína. La cafeína está presente en el café o té regular o descafeinado, chocolate y refrescos.
- No fume durante al menos 4 horas antes del examen.
- Pregunte a su médico si puede tomar sus medicamentos el día antes y la mañana del examen.
- Puede utilizar tabletas o aerosoles de nitroglicerina para el dolor de pecho, si fuese necesario.
- Lleve una lista de sus medicamentos. Asegúrese de incluir cualquier medicamento de venta con y sin receta médica, vitaminas y hierbas que tome.

Stress Muga. Spanish

## **During the Test**

- You will be asked to change into your exercise clothes or a hospital gown.
  - An IV (intravenous) is put in a vein in your arm. A blood sample is taken.
  - The dye is put into your IV.
  - Small pads are put on your chest. For men, chest hair may need to be shaved.
  - A blood pressure cuff is put on your arm. Your blood pressure and heart rate will be checked often.
  - **Tell the doctor right away** if you have fatigue, shortness of breath, chest pain, chest pressure, leg cramps or feel dizzy during the test.
- An Exercise Stress Muga:** You get on a special table with an exercise bike in front of an x-ray machine. Pictures of your heart are taken while you rest. Then you exercise by pedaling the bike as you lie on your back. You ride the bike until your heart rate gets to a certain rate or you are too tired to continue. More pictures are taken.
- A Medicine Stress Muga:** You lie on a table. An x-ray machine moves over your chest to get pictures of your heart at rest. Medicine is given in your IV at times to make your heart work like you have been exercising. More pictures are taken.

## **After the Test**

- You may return to your normal activity.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

## **Durante el examen**

- Se le pedirá que se ponga su ropa de ejercicio o una bata de hospital.
  - Se le colocará una vía intravenosa en una vena del brazo, Se le tomará una muestra de sangre.
  - Se pondrá el tinte en la vía intravenosa.
  - Se le colocarán pequeñas almohadillas en el pecho. En los hombres, puede que sea necesario afeitarse el pecho.
  - Se le colocará un brazalete en el brazo para tomar la presión arterial. Se vigilará constantemente la presión arterial y la frecuencia cardíaca.
  - **Informe de inmediato a su médico** si siente fatiga, falta de aire, dolor de pecho, presión en el pecho, calambres en las piernas o mareo durante el examen.
- Una ventriculografía isotópica de esfuerzo con ejercicio:** Se lo pondrá en una mesa especial con una bicicleta estática enfrente de un equipo de rayos X. Se tomarán imágenes del corazón mientras descansa. Luego hará ejercicio pedaleando en la bicicleta mientras permanece recostado de espaldas. Pedaleará hasta que su frecuencia cardíaca alcance un cierto nivel o esté demasiado cansado como para continuar. Se tomarán más imágenes.
- Una ventriculografía isotópica de esfuerzo con medicamentos:** Se lo recostará en una camilla. Un equipo de radiografía (rayos X) pasará sobre su pecho para obtener imágenes de su corazón en reposo. Se le administrará medicamento a través de una vía intravenosa con el fin de que su corazón trabaje como si hubiese estado haciendo ejercicio. Se tomarán más imágenes.

## **Después del examen**

- Podrá retomar sus actividades normales.
- Los resultados del examen se le envían a su médico, quien le informará sobre los resultados.

**Hable con su médico o enfermera si tiene alguna pregunta o inquietud.**

Stress Muga. Spanish

2/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at [www.healthinfotranslations.com](http://www.healthinfotranslations.com).