

# Semen Analysis

A semen analysis is a test to check a man's semen and sperm. Semen is the thick yellow-white fluid passed through the penis during sexual activity. Semen contains sperm, which are the male sex cells that fertilize the female egg leading to pregnancy.

## Why am I having this test?

Your doctor may order this test to:

- Find out why a couple is not able to have a child. Problems with a man's semen or sperm can cause male infertility.
- See if there is no sperm after a vasectomy. Vasectomy is an operation that is done to stop a man from releasing sperm into semen.
- See if there is sperm after the reversal of a vasectomy.

## How do I prepare?

- Do not have sexual activity that causes you to pass semen for at least 2 days before the test.
- Tell your doctor about any herbals, over the counter medicines, vitamins and prescription medicines that you are taking.
- Do not drink alcohol for a few days before the test.

# Análisis de semen

Un análisis de semen es un examen que se realiza para controlar el semen y los espermatozoides de un hombre. El semen es el líquido espeso de color amarillento que pasa a través del pene durante la actividad sexual. Éste contiene los espermatozoides, que son las células sexuales masculinas que fertilizan el óvulo de la mujer y producen el embarazo.

## ¿Por qué se me realiza este examen?

Su médico puede haber indicado este examen para:

- Averiguar por qué una pareja no puede tener hijos. Los problemas con el semen o los espermatozoides de un hombre pueden provocar infertilidad masculina.
- Comprobar que no queden espermatozoides después de una vasectomía, que es una operación que se realiza para evitar que un hombre libere espermatozoides en el semen.
- Comprobar la presencia de espermatozoides después de la reversión de una vasectomía.

## ¿Cómo me preparo?

- No tenga actividad sexual que provoque la expulsión de semen durante al menos 2 días antes del examen.
- Informe a su médico acerca de cualquier medicamento a base de hierbas, de venta sin receta, vitaminas o medicamentos de venta con receta que esté tomando.
- No beba alcohol por algunos días antes del examen.

## How to Collect Your Sample

- You will be given a sterile container to collect your semen sample.
- On the day you are to bring in your semen sample, pass semen into the container. Collect the entire amount.
- Keep the container next to your body until you take the sample to the lab. Avoid hot or cold temperatures.
- **Bring the sample to the lab within 1 hour after collection.**
- The lab is located at:

---

---

---

- Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

## Test Results

Your doctor's office will contact you with your test results. If a low sperm count or abnormal semen is found, more testing may be done.

## Cómo tomar la muestra

- Se le entregará un recipiente estéril para tomar su muestra de semen.
- El día que debe traer su muestra, coloque el semen en el recipiente. Recolecte toda la cantidad que salga.
- Mantenga el recipiente cerca de su cuerpo hasta que lleve la muestra al laboratorio. Evite las temperaturas frías o calientes.
- **Traiga la muestra al laboratorio dentro de 1 hora luego de recolectarla.**
- El laboratorio se encuentra en:

---

---

---

- Hable con su médico o enfermera si tiene alguna pregunta o duda.

## Resultados del examen

El personal de su médico se comunicará con usted para informarle los resultados de su examen. Es posible que se realicen más exámenes si se detecta un recuento bajo de espermatozoides o un semen anormal.