

Seizures

Seizures are sudden, uncontrolled changes in brain activity. This is often described as having convulsions, spells and attacks. **Epilepsy** refers to having seizures over time.

Signs of Seizures

Sometimes people feel a warning sign before the seizure. This may be a funny feeling, a headache, vision change or a strange noise. The time between the warning sign and the seizure varies.

During a seizure there may be:

- Uncontrollable body motions such as body stiffening, jerking or facial twitching
- Staring spells
- Problems breathing
- Drooling
- Loss of bowel or bladder control
- Confusion

The person will be very tired and confused after the seizure. **Try to write down what happens during the seizure. Include the date, time, how long it lasted, and exactly what happened.**

Causes of Seizures

It is not always known why people have seizures. Causes may include:

- Head injury
- Pressure on the brain from a tumor, infection or bleeding

Convulsiones

Las convulsiones son cambios repentinos y sin control en la actividad cerebral. A menudo esto se describe como accesos y ataques. La **epilepsia** es cuando se tienen convulsiones a lo largo del tiempo.

Señales de las convulsiones

Algunas veces, las personas sienten una señal de advertencia antes de una convulsión. Ésta puede ser una sensación extraña, un dolor de cabeza, un cambio de visión o un ruido extraño. El tiempo entre la señal de advertencia y la convulsión varía.

Durante una convulsión pueden presentarse:

- movimientos corporales incontrolables como rigidez corporal, sacudidas o un tic facial;
- períodos en que se mira fijamente algo;
- problemas para respirar;
- babeo;
- pérdida del control de la vejiga y de los intestinos;
- confusión.

La persona estará muy cansada y confundida después de una convulsión. **Intente anotar lo que le sucede durante una convulsión. Incluya la fecha, hora, duración y qué sucedió exactamente.**

Causas de las convulsiones

No siempre se sabe por qué las personas tienen convulsiones. Las causas pueden incluir:

- lesiones en la cabeza;
- presión en el cerebro producto de un tumor, infección o sangrado;

- High fevers
- Alcohol or drug abuse
- A problem you are born with
- Medicines

Your Care

Your doctor will try to find the cause of your seizures. Treatment may include medicine or surgery. Most seizures can be managed with medicine. Take the medicine as ordered. Wear a medical identification bracelet or pendant. People who have seizures may not be allowed to drive.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns or for information about support groups.

- fiebres altas;
- abuso de alcohol o drogas;
- un problema con el cual nació;
- medicamentos.

Su atención

Su médico intentará encontrar la causa de sus convulsiones. El tratamiento puede incluir medicamentos o cirugía. La mayoría de las convulsiones pueden controlarse con medicamentos. Tome su medicamento como se lo hayan indicado. Use un brazalete o colgante de identificación médica. Es posible que a las personas que sufren convulsiones no se les permite conducir.

Hable con su médico o enfermera si tiene alguna pregunta o inquietud, o si necesita información acerca de grupos de apoyo.