

Gingivitis

Gingivitis is an infection that is an early sign of gum disease. It occurs when plaque builds up between the teeth and gums. Plaque is a layer that sticks to your teeth from food, germs and mucus. Over time this build up can lead to infection of the gums.

The gums often do not hurt with gingivitis, but treatment is very important. Gingivitis is more common in people who do not brush or floss their teeth often. If it is not treated, the infection will happen again and may cause serious gum disease or tooth loss.

Signs

- Red and swollen gums
- Gums that bleed easily
- Gums that look bumpy or are pulled away from the teeth
- Bad breath

Your Care

See your dentist if you have any signs. Your dentist will clean and remove plaque from your teeth.

To prevent gingivitis, brush and floss your teeth at least two times each day to remove plaque before it builds up. See your dentist every 6 months to have your teeth checked and cleaned.

Talk to your dentist, doctor or nurse if you have any questions or concerns.

Gingivitis

La gingivitis es una infección que constituye un síntoma temprano de enfermedad de las encías. Ocurre cuando se forma placa entre los dientes y las encías. La placa es una capa que se adhiere a los dientes producto del alimento, los gérmenes y las mucosidades. Con el tiempo, esta acumulación puede llevar a infección de las encías.

A menudo las encías no duelen con la gingivitis, pero el tratamiento es importante. La gingivitis es más común en personas que no se cepillan los dientes ni usan seda dental a menudo. Si no se trata, la infección puede volver a ocurrir y ocasionar una enfermedad grave de las encías o pérdida de dientes.

Síntomas

- Encías rojas o hinchadas
- Encías que sangran fácilmente
- Encías que se ven abultadas o están retraídas de los dientes
- Mal aliento

Su atención

Consulte a su dentista si tiene algún síntoma. Su dentista le limpiará y eliminará la placa de los dientes.

Para prevenir la gingivitis, cepílese los dientes y use seda dental al menos dos veces al día para eliminar la placa antes de que ésta se acumule. Consulte a su dentista cada 6 meses para que le revise y limpie los dientes.

Hable con su dentista, médico o enfermera si tiene alguna pregunta o inquietud.