

# Fasting Blood Sugar Test

This test shows how well your body uses sugar called glucose. This test may be done to check for diabetes.

- **Do not** eat or drink anything, including water, after midnight before your test. This includes coffee, gum, candy, and mints.
- **Do not** smoke after midnight before your test.
- Ask your doctor if you should take your medicines the morning of the test. If so, take with sips of water only.
- Report to the \_\_\_\_\_  
at \_\_\_\_\_ in the morning.
- Your blood sample is taken with a needle.
- You can eat and drink your normal diet after the test.

Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

# Prueba del azúcar en la sangre en ayunas

Esta prueba muestra qué tan bien su cuerpo utiliza el azúcar llamado glucosa. Esta prueba se realiza para verificar la posibilidad de que padezca diabetes.

- **No** coma ni beba nada, incluyendo agua, después de la medianoche antes de la prueba. Esto incluye café, chicle, caramelos y mentas.
- **No** fume después de la medianoche antes de la prueba.
- Pregúntele a su doctor si debería tomar sus medicamentos la mañana de la prueba. En caso afirmativo, tómelos solo con algunos sorbos de agua.
- Preséntese al \_\_\_\_\_  
a las \_\_\_\_\_ de la mañana.
- Su muestra de sangre será tomada utilizando una aguja.
- Podrá comer y beber de acuerdo a su dieta normal, después de la prueba.

Los resultados son enviados a su doctor. Su doctor compartirá los resultados con usted.

**Hable con su doctor o enfermera si tiene alguna pregunta o inquietud.**

Fasting Blood Sugar Test. Spanish.

4/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at [www.healthinfotranslations.com](http://www.healthinfotranslations.com).