

EEG

An EEG, also called electroencephalogram, is a test that records the electrical activity of your brain.

The night before your test:

- Do not sleep.
- Sleep only half the amount of time that you sleep other nights. For example, if you sleep 8 hours a night, sleep 4 hours the night before your test.
- Sleep as much as you want.

Arrive on time for your test. Plan on being here about 2 hours.

To Prepare

- Avoid caffeine drinks such as coffee, tea, and soft drinks after midnight before the test.
- Be sure your hair is clean and dry and free from oils, sprays, and lotions.

During the Test

- Small pads called electrodes are put on your scalp with paste. The pads read the electrical activity of your brain and send it to a machine. You will feel no pain.
- During the test you may:
 - Sleep
 - Be asked to breathe deep and fast through your mouth

Electroencefalograma

Un electroencefalograma (EEG) es un examen que registra la actividad eléctrica del cerebro.

La noche anterior al examen:

- No duerma.
- Duerma sólo la mitad del tiempo que acostumbra dormir otras noches. Por ejemplo, si duerme 8 horas en la noche, duerma 4 horas la noche anterior al examen.
- Duerma todo lo que quiera.

Llegue puntualmente a su examen. Planifique estar aquí alrededor de 2 a 3 horas.

Preparación

- Evite las bebidas con cafeína como el café, el té y las gaseosas después de la medianoche anterior al examen.
- Asegúrese de que su cabello esté limpio, seco y libre de aceites, aerosoles y lociones.

Durante el examen

- Se le colocarán pequeñas almohadillas llamadas electrodos con un pegamento en el cuero cabelludo. Estas almohadillas leen la actividad eléctrica del cerebro y la envían a una máquina. No sentirá dolor.
- Es posible que durante el examen:
 - Duerma
 - Se le pida que respire profundo y rápido por la boca

EEG. Spanish.

— Be shown a flashing light for a short time

After the Test

- The pads and paste are taken off your scalp. You can wash your hair at home with shampoo to remove the rest of the paste.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

— Se le muestre una luz parpadeante durante un momento

Después del examen

- Se le quitarán las almohadillas y el pegamento del cuero cabelludo. Puede lavarse el cabello en casa con champú para eliminar el resto de pegamento.
- Los resultados del examen se le envían a su médico, quien los discutirá con usted.

Hable con su médico o enfermera si tiene alguna pregunta o inquietud.

EEG. Spanish.

5/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.