

Angina

Angina is pain or discomfort in the chest, arms, jaw or upper back caused by decreased blood flow to the heart. It often occurs during exercise, stress or activities when your heart rate and blood pressure increase. The pain is a signal that your heart is not getting enough oxygen. It is a strong sign that you need treatment to prevent a heart attack.

Angina may happen with:

- Work or exercise
- Eating a large meal
- Smoking or using tobacco
- Very hot or cold temperatures
- Emotions or stressful events
- Active dreams while sleeping

Signs of Angina

- Pain or pressure in your chest, arm, jaw, shoulders or neck. It may spread from one place to another.
- Feeling of tightness, heaviness, squeezing or burning
- Sweating
- Shortness of breath
- Nausea
- Feeling very tired, dizzy or faint

Your Care

If you have signs of angina, rest and **call 911**. You will be tested to see if your signs are caused by angina.

Follow-up with your doctor to get a plan for your care. You may be given medicine to take. Your doctor may also want you to eat a low fat diet and start exercising.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

6/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.

Angina

La angina es un dolor o malestar en el pecho, los brazos, la mandíbula o la parte superior de la espalda provocado por una disminución del flujo sanguíneo al corazón. Ocurre con frecuencia durante el ejercicio, el estrés o las actividades en las que aumentan el ritmo cardíaco y la presión arterial. El dolor es una señal de que no está llegando suficiente oxígeno al corazón. Es una fuerte señal de que necesita tratamiento para prevenir un ataque cardíaco.

La angina puede suceder cuando:

- trabaja o hace ejercicio;
- come en abundancia;
- fuma o usa tabaco;
- hay temperaturas muy altas o muy bajas;
- tiene emociones o situaciones estresantes;
- tiene sueños activos mientras duerme.

Señales de angina

- Dolor o presión en el pecho, el brazo, la mandíbula, los hombros o el cuello, el que se puede irradiar de un lugar a otro
- Sensación de tirantez, pesadez, aplastamiento o ardor
- Sudoración
- Dificultad para respirar
- Náuseas
- Sentirse muy cansado, aturdido o desfalleciente

Cuidados

Si presenta señales de angina, descanse y **llame al 911**. Se lo examinará para ver si sus síntomas son provocados por angina.

Haga un seguimiento con su médico para obtener un plan para su atención. Podrían darle algún medicamento. Puede que su médico quiera que consuma una dieta baja en grasas y que comience a hacer ejercicios.

Hable con su médico o enfermera si tiene alguna pregunta o inquietud.

Angina. Spanish.

6/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.