

Allergies

An allergy occurs when the body reacts to a substance. This may cause a mild to severe problem. There are different kinds of allergies. The most common are:

- Airborne allergies such as pollen, mold, pet dander or dust
- Contact allergies such as metal, latex or chemicals
- Food allergies such as eggs, peanuts, nuts, milk, soy, wheat or shellfish
- Drug allergies

An allergy cannot be cured, but treatment can help you feel better.

Signs

People can have different signs from the same allergy. Any type of allergy can cause hives or skin rashes and wheezing or trouble breathing. Other signs can depend on the cause of the allergy.

- **Pollen, mold, pet dander or dust allergies**
 - Itchy, runny or stuffy nose
 - Sinus pressure
 - Sneezing
 - Itchy, red, swollen, burning or watery eyes
 - Itchy throat or cough
 - More mucus
 - Decreased taste or smell
 - Headache
- **Contact allergies**
 - Itchy, red, swollen, burning or watery eyes
 - Swelling
- **Food allergies**
 - Nausea or vomiting

Alergias

Las alergias ocurren cuando el cuerpo reacciona ante una sustancia, lo cual puede ocasionar un problema de leve a grave. Existen varios tipos de alergias. Las más comunes son:

- alergias de transmisión aérea, tales como al polen, al moho, a la caspa de las mascotas o al polvo;
- alergias de contacto, como a los metales, al látex o a los productos químicos;
- alergias a los alimentos, tales como los huevos, el maní, las nueces, la leche, la soya, el trigo o los mariscos;
- alergias a medicamentos.

Las alergias no se pueden curar, pero el tratamiento puede ayudarle a sentirse mejor.

Síntomas

Las personas pueden experimentar síntomas diferentes para la misma alergia. Cualquier tipo de alergia puede provocar urticaria, sarpullidos en la piel, silbido o problemas para respirar. Otros síntomas pueden depender de la causa de la alergia.

- **Alergias al polen, moho, caspa de mascotas o polvo**
 - Nariz que pica, escurre o está tapada
 - Presión en los senos nasales
 - Estornudos
 - Picazón, enrojecimiento, hinchazón, ardor o lagrimeo en los ojos
 - Picazón en la garganta o tos
 - Más mucosidades
 - Disminución del sentido del gusto o del olfato
 - Dolor de cabeza
- **Alergias de contacto**
 - Picazón, enrojecimiento, hinchazón, ardor o lagrimeo en los ojos
 - Hinchazón
- **Alergias a los alimentos**
 - Náuseas o vómitos

Allergies. Spanish.

- Abdominal pain or cramping
 - Diarrhea
 - Itchy, runny or stuffy nose
 - Itchy throat or cough
 - Swelling around the mouth or trouble swallowing
 - Fainting
- **Drug allergies**
 - Itching of the skin or eyes
 - Swelling of the lips, tongue or face
 - Fainting, dizziness or confusion
 - Rapid heart beat
 - Nausea or vomiting
 - Abdominal pain or cramping
 - Diarrhea

Your Care

Avoid the substances that make your signs worse. Skin or blood tests may be done to check for allergies. You may need medicines to treat your allergies.

Call your doctor if you have:

- Sudden side effects from the medicine
- Signs that get worse or keep you from doing your normal activities
- A fever over 101 degrees F or 38 degrees C

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

- Dolor o calambres abdominales
 - Diarrea
 - Nariz que pica, escurre o está tapada
 - Picazón en la garganta o tos
 - Hinchazón alrededor de la boca o problemas para tragar
 - Desmayos
- **Alergias a medicamentos**
 - Picazón en la piel o los ojos
 - Hinchazón de los labios, la lengua o el rostro
 - Desmayos, mareos o confusión
 - Pulso acelerado
 - Náuseas o vómitos
 - Dolor o calambres abdominales
 - Diarrea

Cuidados

Evite la sustancia que empeora sus síntomas. Se pueden hacer exámenes a la piel o de sangre para revisar sus alergias. Puede necesitar medicamentos para tratar las alergias.

Llame a su médico si tiene:

- efectos secundarios repentinos debido a los medicamentos;
- síntomas que empeoran o impiden que realice sus actividades normales;
- fiebre superior a 101 grados F (38 grados C);

Hable con su médico o enfermera si tiene alguna pregunta o inquietud.

Allergies. Spanish.

1/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.