

# Incision Care: No Dressing

Your incision is to be left uncovered and open to the air.

## Your Care

- Check your incision for signs of infection:
  - Warmth
  - Swelling
  - Redness
  - Change or increase in drainage
- If you are allowed to shower, let the water run over your incision. Do not let the spray directly hit the incision. Pat your incision dry.
- Do not soak your incision in water. This includes bathtubs, swimming pools and hot tubs.
- If you have staples or sutures on your incision, they will be removed at your doctor's office.
- If you have tapes called steri strips on your incision, they will fall off on their own. **Do not** pull them off. You may trim the edges as they curl.

Call your doctor **right away** if you have:

- Any signs of infection such as warmth, swelling, redness or change or increase in drainage
- Opening up of the incision
- Increased bleeding or pain
- Loss of appetite, nausea or vomiting

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

# Cuidado de la incisión: Sin vendaje

Su incisión debe quedar descubierta y al aire.

## Cuidados

- Verifique estas señales de infección en su incisión:
  - sensación de calor;
  - hinchazón;
  - enrojecimiento;
  - cambio o aumento de la secreción.
- Si puede ducharse, deje que el agua corra sobre la incisión. No deje que el chorro golpee directamente la incisión. Séquela con golpes suaves.
- No sumerja la incisión en el agua, esto incluye tinas (bañeras), piscinas y jacuzzi.
- Si tiene grapas o suturas en la incisión, éstas se retirarán en la consulta de su médico.
- Si tiene cintas estériles en la incisión, se caerán solas. **No** tire de ellas para sacarlas. Puede recortar los bordes cuando se enrollen.

Llame **de inmediato** a su médico si:

- tiene cualquier señal de infección, como sensación de calor, hinchazón, enrojecimiento o cambio o aumento de la secreción;
- se le abre la incisión;
- aumenta el sangrado o el dolor;
- tiene náuseas, vómitos o pérdida del apetito.

**Hable con su médico o enfermera si tiene alguna pregunta o inquietud.**

Incision Care. Spanish.

11/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at [www.healthinfotranslations.com](http://www.healthinfotranslations.com).