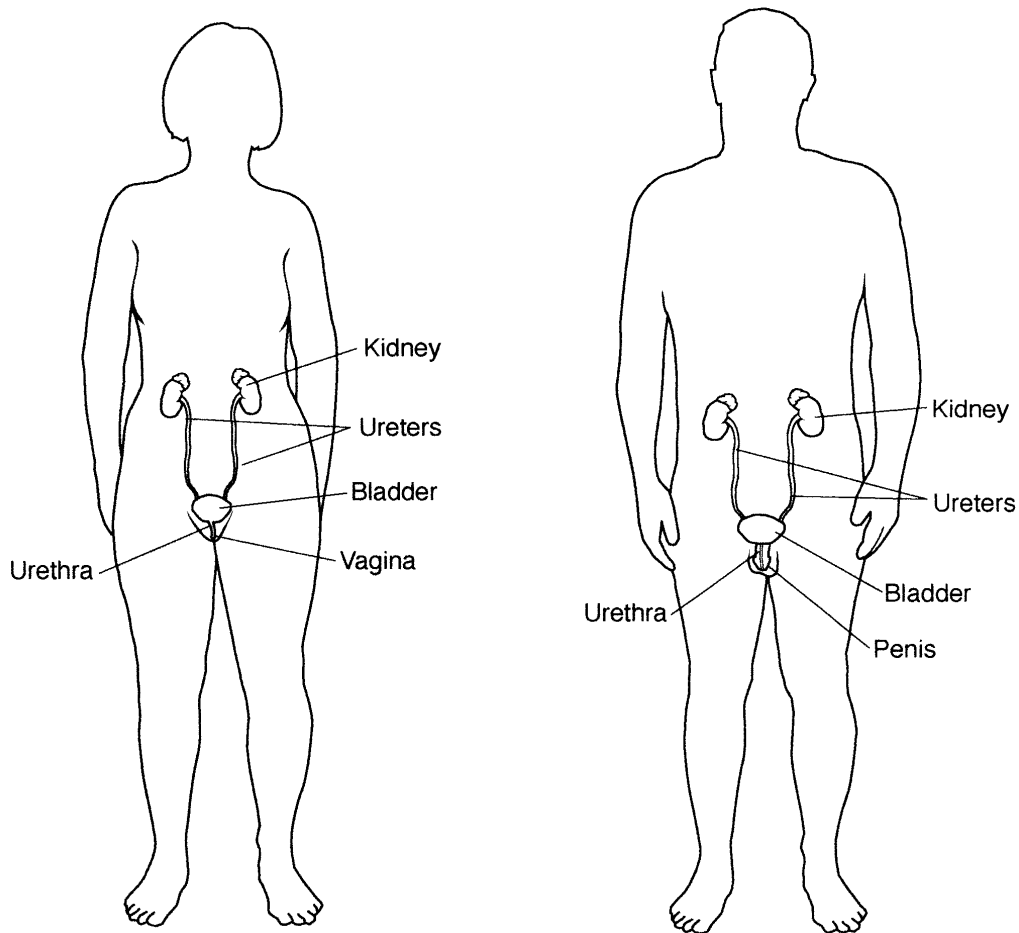


UTI (Urinary Tract Infection)

Urinary tract infection, also called UTI, is an infection of the bladder or kidneys.



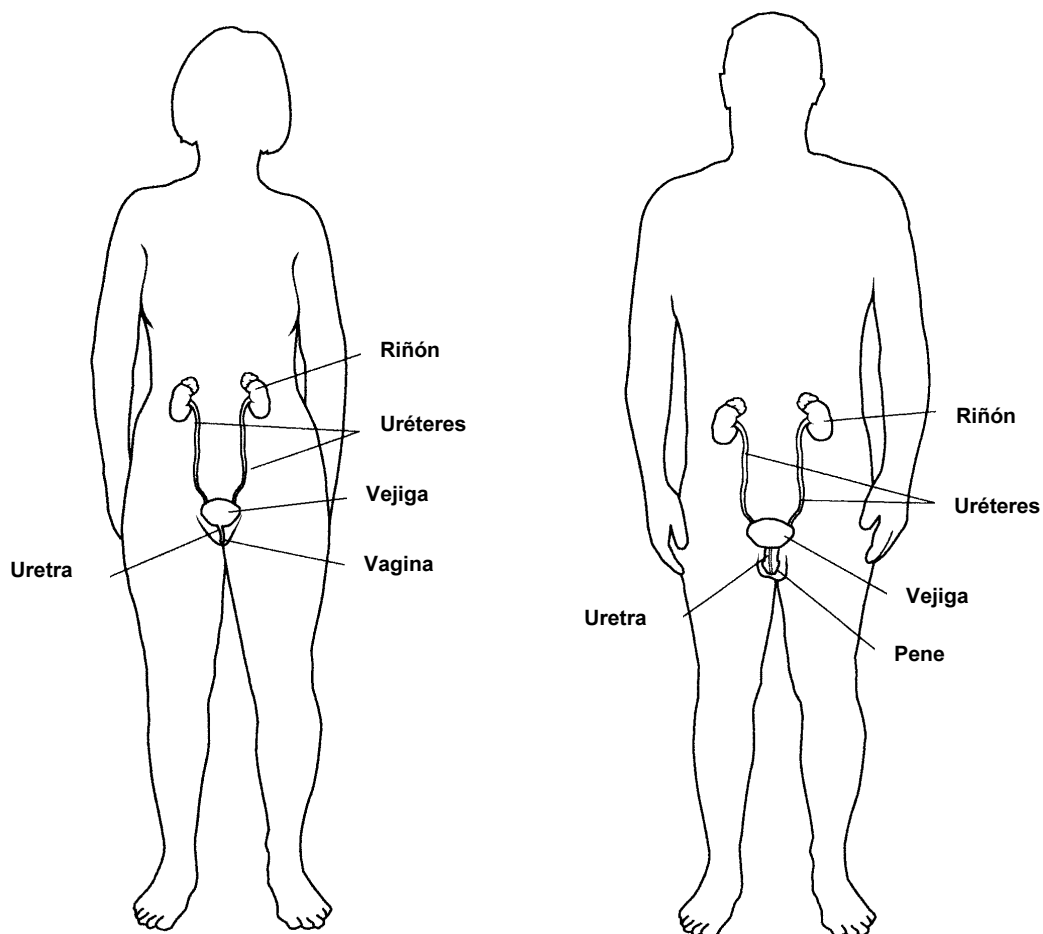
Causes

UTI may be caused by germs from:

- Urine that stays in your bladder after you urinate
- A blockage in the kidneys or kidney stones
- Irritation from tight slacks, nylon underwear or sexual intercourse
- Poor hygiene
- Tube placed to drain urine
- Stool

Infección urinaria (UTI)

Una infección urinaria (UTI, por sus siglas en inglés) es una infección de la vejiga o los riñones.



Causas

Una infección urinaria puede ser causada por gérmenes de:

- la orina que queda en la vejiga después de que orina;
- un bloqueo en los riñones o cálculos renales;
- una irritación por usar pantalones apretados, ropa interior de nylon o producto de relaciones sexuales;
- una mala higiene;
- un tubo colocado para drenar la orina;
- las deposiciones.

UTI. Spanish.

Signs

- Burning or pain when passing urine
- Having to pass urine suddenly or often
- Urine that is bloody, cloudy, or has a strong odor
- Pain in the lower back
- Feeling tired or not feeling well

Your Care

Tell your doctor your signs. Your treatment may include:

- Drinking at least 8 glasses of water each day.
- Avoiding drinks that have caffeine, such as coffee, tea and soft drinks.
- Taking antibiotics. Take all antibiotics as ordered until the bottle is empty. If you do not take all of the medicine, your infection may return or worsen.

Ways to Prevent UTI

- Keep your genital area clean.
- Take showers instead of tub baths.
- Empty your bladder every few hours even if you do not feel full.
- Women should always wipe from front to back after going to the toilet.
- Empty your bladder before and after sexual intercourse.
- Wear cotton underwear and loose pants.
- Drink 8-10 glasses of liquids a day. Include liquids that are high in Vitamin C, such as orange or cranberry juice.
- Avoid alcohol and food and drinks with caffeine.

Call your doctor **right away** if you:

- Have any signs of UTI
- Have nausea or vomiting
- Have back pain
- Have problems with your medicines
- Do not improve with treatment in 48 hours or your signs are worse in 24 hours

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

10/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.

Síntomas

- Ardor o dolor al orinar.
- Tener que orinar repentinamente o a menudo.
- Orina con sangre, opaca o con mal olor.
- Dolor en la parte baja de la espalda.
- Sentirse cansado o no sentirse bien.

Cuidados

Dígale sus síntomas a su médico. Su tratamiento puede incluir:

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Evite las bebidas que tienen cafeína, como el café, el té y las gaseosas.
- Tomar antibióticos. Tome todos los antibióticos como se le indique hasta que se termine el frasco. Si no se toma todo el medicamento, la infección puede volver o empeorar.

Formas de evitar la infección urinaria

- Mantenga limpia el área genital.
- Dúchese en vez de bañarse en la tina.
- Orine cada ciertas horas incluso si no siente muchos deseos.
- Las mujeres siempre deben limpiarse desde adelante hacia atrás después de ir al baño.
- Vacíe la vejiga antes y después de tener relaciones sexuales.
- Use ropa interior de algodón y pantalones sueltos.
- Beba entre 8 a 10 vasos de líquido al día. Incluya líquidos que tengan un alto contenido de vitamina C, como jugo de naranja o de arándanos.
- Evite beber alcohol y los alimentos y bebidas con cafeína.

Llame a su médico **de inmediato** si:

- tiene cualquier síntoma de infección urinaria;
- tiene náuseas o vómitos;
- tiene dolor de espalda;
- tiene problemas con los medicamentos;
- no mejora con el tratamiento en 48 horas o sus síntomas empeoran en 24 horas.

Hable con su médico o enfermera si tiene alguna pregunta o inquietud.

UTI. Spanish.

10/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.