

# Sore Throat

A sore throat is an inflamed or irritated throat. Signs include pain when you swallow, fever and swollen glands in the neck.

## Causes

A sore throat may be caused by:

- Viral infections such as a cold or flu that often last 5-7 days. There is no antibiotic that can treat a virus.
- Bacterial infections such as strep throat that can be treated with antibiotics.
- Smoking.
- Shouting or voice strain.
- Allergies.
- Breathing fumes.

## Your Care

A throat culture may be done. If you have a bacterial infection, an antibiotic will be ordered. Take all of the pills until they are gone. Do not stop taking them when you feel better.

Other things that may help you feel better:

- Gargle with warm salt water. Mix  $\frac{1}{4}$  teaspoon of salt in 1 cup of water.
- Use throat lozenges or sprays for sore throats.
- Use cough medicine.
- Avoid smoking, alcohol, coffee, and hot or spicy food.
- Follow-up with your doctor as directed.

Call your doctor **right away** if you:

- Have trouble breathing
- Have a fever over 101 degrees F or 38 degrees C
- Get a rash
- Do not feel better in 5 days
- Have swelling inside your mouth
- Are not able to open your mouth

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

# Dolor de garganta

Cuando la garganta está inflamada o irritada se llama dolor de garganta. Sus síntomas incluyen dolor al tragar, fiebre y glándulas del cuello inflamadas.

## Causas

El dolor de garganta puede ser provocado por:

- Infecciones virales, como un resfrío o gripe, que a menudo duran de 5 a 7 días. Ningún antibiótico sirve para tratar un virus.
- Infecciones bacterianas, como faringitis estreptocócica, que pueden tratarse con antibióticos.
- Fumar.
- Gritar o forzar la voz.
- Alergias.
- Respirar vapores.

## Cuidados

Se debe realizar un cultivo de garganta. Si tiene una infección bacteriana, se le recetará un antibiótico. Tome todas las píldoras hasta que se acaben. No deje de tomarlas cuando se sienta mejor.

Otras cosas que pueden ayudarlo a sentirse mejor:

- Haga gárgaras con agua salada tibia. Mezcle 1/4 cucharadita de sal en 1 taza de agua.
- Use pastillas para la garganta o un aerosol para el dolor de garganta.
- Tome jarabe para la tos.
- Evite fumar, beber alcohol y café, y los alimentos picantes o condimentados.
- Contrólese con su médico como se le indicó.

Llame a su médico **de inmediato** si:

- tiene dificultad para respirar;
- tiene fiebre sobre 101° F o 38° C;
- tiene erupción;
- no se siente mejor en 5 días;
- tiene una hinchazón en el interior de su boca;
- no puede abrir la boca.

**Hable con su médico o enfermera si tiene alguna pregunta o inquietud.**

Sore Throat. Spanish.

10/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at [www.healthinfotranslations.com](http://www.healthinfotranslations.com).