

# Pelvic Fracture

A pelvic fracture is when 1 or more hipbones are cracked or broken. Your hips or pelvis is made up of 5 bones. Many pelvic fractures are caused by:

- Car accidents
- Falling from a great height
- Minor falls, injuries or sudden movement causing the muscle to tear away a piece of the hipbone.

If you had an accident or other injury, you may have tests to see if you have injuries to your other bones or organs.

## Signs of a Pelvic Fracture

- Bruising and tenderness
- Swelling
- Numbness or tingling in your genital area or in your upper leg
- Discomfort or pain when you stand

# Fratura pélvica

Quando um ou mais ossos da bacia quebram ou sofrem fissuras, temos uma fratura pélvica. A sua pélvis, ou bacia, é formada por cinco ossos. Muitas fraturas pélvicas são causadas por:

- acidentes de carro;
- queda de locais altos;
- pequenas quedas, lesões ou movimentos bruscos, o que faz o músculo arrancar uma parte de um osso.

Se você tiver um acidente ou sofrer uma lesão, exames poderão determinar se houve lesões em outros ossos ou órgãos.

## Sintomas de fratura pélvica

- Hematomas e sensibilidade.
- Inchaço.
- Dormência ou formigamento na área genital ou parte superior da perna.
- Desconforto ou dor ao se sentar.

## **Your Care**

Your pelvic fracture may need to be fixed with surgery or by putting pins into the bones from the outside. If you have other injuries, these may also be fixed during surgery. After you leave the hospital, you may need:

- Blood thinner medicine to prevent blood clots
- To limit your activity for several months
- A cast, crutches or a walker to help your hip heal
- Physical therapy to help your bones heal better and strengthen your muscles

Call your doctor **right away** if:

- You have sudden chest pain and trouble breathing.
- Your skin is itchy, swollen or has a rash.
- Your pain and swelling increase.
- You have a fever over 101 degrees F.

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

## **Cuidados necessários**

Pode ser necessário uma cirurgia ou a instalação de pinos externos para segurar os ossos. Se você tiver outras lesões, também poderão ser corrigidas na cirurgia. Depois de deixar o hospital, pode ser que você precise:

- tomar um medicamento anti-hemorrágico para evitar a formação de coágulos;
- limitar as suas atividades por diversos meses;
- gesso, bengala ou andador para ajudar na cura da fratura;
- fisioterapia para ajudar os ossos a se consolidarem melhor e os músculos a se fortalecerem.

Entre em contato com seu médico **imediatamente** se você:

- tiver subitamente problemas para respirar ou dores no peito;
- tiver coceira, inchaço ou erupções na pele;
- tiver muita dor e o inchaço aumentar;
- tiver febre acima de 38 °C (101 °F).

**Fale com o seu médico ou enfermeiro para sanar quaisquer dúvidas ou preocupações.**

2/2008. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at [www.healthinfotranslations.org](http://www.healthinfotranslations.org).

Pelvic Fracture. Portuguese