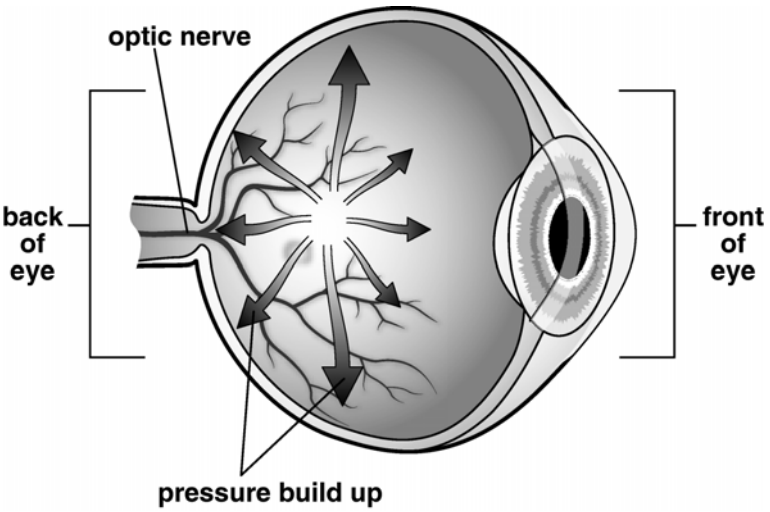
Glaucoma

Glaucoma is an eye disease that can cause vision loss or blindness. With glaucoma, fluid builds up in the eye, which puts pressure on the back of the eye. This pressure injures the optic nerve and causes vision loss. Side vision is often affected first, followed by front vision.



Types of Glaucoma

There are two main types of glaucoma:

- **Open-angle glaucoma** often has no signs until it reaches an advanced stage. The pressure slowly damages the optic nerve over time. This affects both eyes but you may have signs in one eye first.
- **Angle-closure glaucoma** has a very fast rise in pressure and sudden signs. Permanent vision loss can occur within one day so it is very important to seek medical care right away.

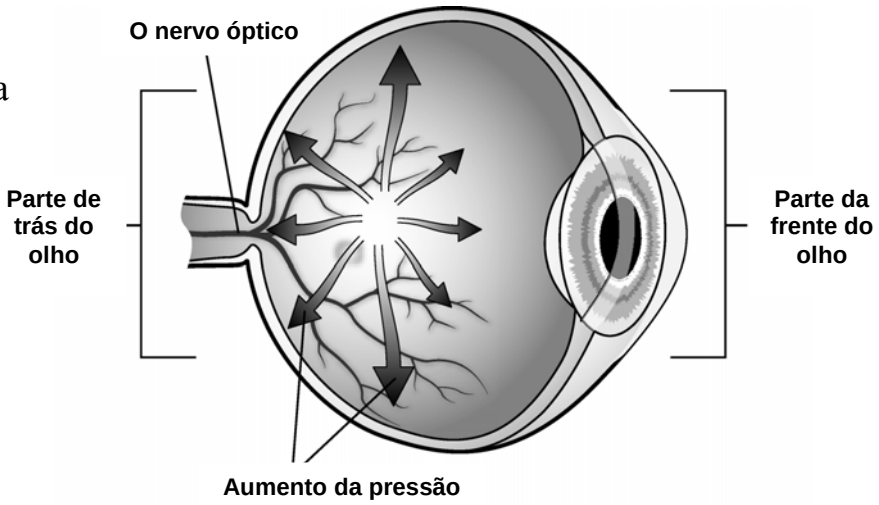
Risk Factors

You are at risk for developing glaucoma if you:

- Have a family member with glaucoma
- Have diabetes, high blood pressure, heart disease or hypothyroidism
- Are nearsighted
- Have had an injury to the eye, certain eye surgeries or chronic eye inflammation

Glaucoma

O glaucoma é uma doença ocular que pode causar perda visual ou cegueira. No glaucoma ocorre acúmulo de fluido no olho fazendo com que a pressão intra-ocular aumente. Essa pressão provoca danos ao nervo óptico e causa perda visual. A visão periférica é normalmente afetada em primeiro lugar, seguida da visão frontal.



Tipos de glaucoma

Existem dois tipos principais de glaucoma:

- **Glaucoma de ângulo aberto –** nesse tipo de glaucoma, os sinais normalmente não são percebidos até que a doença esteja em estágio avançado. A pressão danifica lentamente o nervo óptico com o passar do tempo. O glaucoma afeta os dois olhos, mas os sinais podem ser observados primeiro em apenas um olho.
- **Glaucoma de ângulo fechado –** nesse tipo de glaucoma, a pressão aumenta muito rápido e os sinais aparecem repentinamente. Pode ocorrer perda permanente da visão em apenas um dia, portanto, é muito importante procurar tratamento médico imediatamente.

Fatores de risco

Você corre risco de desenvolver glaucoma se:

- Algum membro de sua família tiver glaucoma
- Tiver diabetes, hipertensão, doença cardíaca ou hipotireoidismo
- Tiver miopia
- Tiver alguma lesão ocular, inflamação ocular crônica ou tiver sido submetido a determinadas cirurgias oculares

- Have been taking steroids for long periods of time
- Are over age 60
- Are African-American or Mexican-American
- Are of Asian-American descent – this puts you at increased risk for angle-closure glaucoma

Signs

Glaucoma may have no signs until there is vision loss. Other signs you may have:

- Blurred vision
- Halos around lights
- Loss of peripheral or side vision
- Tunnel vision
- Red eyes
- Severe eye pain
- Nausea and vomiting

Treatment

Your eye doctor may do tests to check your:

- Eye pressure
- Optic nerve
- Vision

Glaucoma cannot be cured and damage cannot be reversed. But with treatment, eye pressure can be decreased and further vision loss can be prevented. Eye drops are the most common early treatment for glaucoma. Other treatments may include oral medicines, laser treatment or surgery. When you have glaucoma, it must be treated for the rest of your life.

- Ter tomado esteróides por longos períodos de tempo
- Tiver mais de 60 anos de idade
- For afro-americano ou mexicano-americano
- For descendente de asiáticos-americanos – entre os quais o risco de glaucoma de ângulo fechado é maior

Sinais

O glaucoma pode não apresentar sinais até que ocorra perda visual. Outros sinais do glaucoma:

- Visão turva
- Círculos luminosos ao redor de luzes
- Perda da visão periférica ou lateral
- Visão em túnel (estreitamento do campo visual)
- Olhos vermelhos
- Dor intensa no olho
- Náuseas e vômitos

Tratamento

O médico poderá pedir exames para verificar:

- A pressão ocular
- O nervo óptico
- A visão

O glaucoma não tem cura e não é possível reverter os danos ocorridos. Mas com o tratamento, é possível reduzir a pressão ocular e prevenir a perda posterior da visão. O tratamento inicial mais comum para o glaucoma é feito com colírios. Outros tratamentos podem incluir a administração de medicamentos por via oral, tratamento com laser ou cirurgia. O glaucoma precisa ser tratado durante toda a sua vida.

Your Care

There is no proven way to prevent glaucoma. If increased eye pressure is detected and treated early, it can decrease loss of vision and prevent blindness.

- Have your eyes checked and tested for glaucoma at least every five years after age 40. If your pressure readings begin to rise, you will need to have eye exams more often.
- To prevent increased pressure in your eyes:
  - Find ways to cope with stress.
  - Exercise regularly.
  - Limit caffeine.
  - Eat a healthy diet of fruits and vegetables.
  - Wear eye protection during work or with sports to prevent injury.
- Control your diabetes, high blood pressure, cholesterol and heart disease.
- Do not use herbal remedies that are advertised for glaucoma treatment. These are not proven effective and may delay your getting proper treatment.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

11/2007. Developed through a partnership of Mount Carmel Health, Ohio State University Medical Center, and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at **www.healthinfotranslations.org**.

Tratamento

Não existe uma maneira comprovada de prevenir o glaucoma. Se o aumento da pressão intra-ocular for detectado e tratado precocemente, é possível reduzir a perda visual e prevenir a cegueira.

- Faça um exame para detecção de glaucoma pelo menos a cada 5 anos depois dos 40 anos de idade. Exames oftalmológicos devem ser realizados com maior freqüência em caso de aumento na pressão intra-ocular.
- Para prevenir o aumento da pressão intra-ocular:
  - Encontre maneiras de lidar com o estresse.
  - Exercite-se regularmente.
  - Limite o consumo de cafeína.
  - Consuma uma dieta saudável à base de frutas e vegetais.
  - Use proteção nos olhos para trabalhar ou praticar esportes para evitar lesões.
- Controle o diabetes, a hipertensão, o colesterol e as doenças cardíacas.
- Não use remédios à base de ervas que são anunciados para o tratamento do glaucoma. A eficácia desses remédios não é comprovada e pode fazer com que você demore a obter o tratamento adequado.

Converse com seu médico ou enfermeira em caso de dúvidas ou preocupações.

11/2007. Developed through a partnership of Mount Carmel Health, Ohio State University Medical Center, and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at **www.healthinfotranslations.org**.