

# Fasting Blood Sugar Test

This test shows how well your body uses sugar called glucose. This test may be done to check for diabetes.

- **Do not** eat or drink anything, including water, after midnight before your test. This includes coffee, gum, candy, and mints.
- **Do not** smoke after midnight before your test.
- Ask your doctor if you should take your medicines the morning of the test. If so, take with sips of water only.
- Report to the \_\_\_\_\_ at \_\_\_\_\_ in the morning.
- Your blood sample is taken with a needle.
- You can eat and drink your normal diet after the test.

Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

# Exame de açúcar no sangue (glicemia) em jejum

Este exame mostra com que eficiência seu corpo usa o açúcar chamado glicose, e pode ser feito para detectar um possível diabetes.

- **Não** coma ou nem beba nada, inclusive água, após a meia-noite anterior ao exame. Incluem-se neste caso: café, goma de mascar, doces e pastilhas de hortelã.
- **Não** fume depois da meia-noite anterior ao exame.
- Pergunte ao seu médico se você pode tomar remédios na manhã do exame. Se puder, tome só com uns golinhos de água.
- Comunique ao \_\_\_\_\_ da manhã.
- A amostra de sangue é colhida com uma agulha.
- Você pode comer e beber normalmente após o exame.

Os resultados do exame são enviados ao seu médico. O médico deverá falar com você sobre os resultados.

**Se tiver alguma dúvida ou preocupação, converse com seu médico ou enfermeira.**